

## 90 NAPOS IMALÁNC PÜNKÖSDRE A MAGYAR MEGÚJULÁSÉRT

### Hamvazószerdától Püünkösdig 90 napos böjtös imaláncot indítunk a magyarság újjászületéséért

#### SZERETETT MAGYAR TESTVÉREK!

A most kezdődő Nagyböjtre és a Húsvétot követő szent időre – immár hagyományként – a magyarság sorsáért aggódó, és azért szívesen áldozatot vállalók kis csoportja újabb böjtös imaláncot kezdünk, amelybe szeretettel hívunk minden hasonlóan érző magyar testvért. Ismert, hogy akik a múltban tudomásunk szerint ilyet vállaltak, jelentős gyümölcsökről számolhattak be.

Hamvazószerdától Püünkösdvásárnap hajnalig (a csíksomlyói búcsú napjáig bezárólag) tartó időszak böjtös imaláncába bárki bekapcsolódhat. Böjtünk célja Isten segítségét és igazságosságát behívni a magyarság életébe minden szinten, és nem utolsósorban ökumenikus összefogás is a magyarság hitbéli megújulásáért. Mindezzel a csíksomlyói zarándoklat és búcsú imádságos előkészítése fölött egyszersmind tanúságtevő és figyelemfelkeltő hatást is remélünk – elsősorban saját magunkat figyelmeztet, hogy e szándékot hordoznunk kell szíveinkben, ugyanakkor a Gondviselő Mennyei Atyánk figyelmét hívja fel, hogy beláttuk, nagy szükségünk van az Ő sürgős beavatkozására népünk sorsát illetően.

A szent idők (a nagyböjti 40 nap, majd Húsvét hetétől Püünkösdig terjedő 50 nap, összesen 90) és a szent számok azt fejezik ki, hogy törekvésünk nem csupán emberi szándék, hanem az be akar épülni az isteni kegyelem rendjébe és egyesülni akar Isten megújító szándékával. A böjt természetesen szünetel a húsvéti örömmünnep 7 napjára: nagyszombat vigíliájától (éjszakától) egészen Fehérvásárnap (húsvét utáni hét vasárnapja) utáni hétfő hajnalig, de az esti 20 perces ima folytatása így a 90 napos imaláncot egységbe foglalja. A húsvéti készület idején minden imádságnak duplázott értéke és ereje van, mert Krisztus böjtjével, szenvedésével, kereszthalálával, feltámadásával, mennybemenetelével egyesül, és mindezt a Szentlélek ereje megsokszorozza.

A lelki élet nagymesterei azt tartják, hogy a böjt megtrikítja az anyagon belüli tereket és lélekerővel tölti fel azokat. Informatikai fogalomtárral élve: Isten áldásaival telünk el és a Feltámadás Világosságával „programozzuk” életterünket, aminek sorsot alakító ereje van. **Böjtünk végzési módja** a keleti egyház nyelvezetén időszakosan **teljes absztinenciával** járó „fekete böjt”, mivel a hagyomány szerint a papok fekete böjtjének van a legnagyobb súlya. Ezért reméljük a papok/lelkészek minél nagyobb számú csatlakozását is. Az időszakos teljes absztinencia alatt **semmilyen szilárd ételt nem veszünk magunkhoz és folyadékából is csakis tiszta vizet**, így ez egyben az ízek teljes böjtje is (kávé, tej, tea sem lehet! esetleg ásványvíz vagy nem édesített, ízesített gyógytea). **Am ettől nem kell megijedni**, mert egyházunk hagyománya és tapasztalata, hogy a közösség ereje is megsokszorozza az imát, és Isten a közösség áldozatának minden érdemét beszámítja a közös vállalkozás minden résztvevőjének úgy, mintha az egészet egymaga végig elvégezte volna (lásd pl. Rózsafüzér-társulatok). Így tehát ketten is vállalhatnak egy napot.

A gyakorlatban e közös szent cselekmény azt jelenti, hogy a hét napjai közül minden napot két-két személy (minden nap másik kettő természetesen) vállalná. A napi három étkezés közül egyikük azt hagyja ki, amit a társa nem. Az így társult két-két személynek heti egyszeri alkalommal 1 napos böjtöt kell vállalnia. Mivel három főétkezés van, egyikük egy alkalommal lemond két étkezésről, a másik csak egyről, a következő héten pedig cserélnek. A böjt tisztaságáért kérjük: a reggeli kb. hajnali 4 órától délelőtt 10 óráig legyen, az ebéidő 12-től 16 óráig, a vacsora pedig este 6-tól legkésőbb éjjel 2 óráig. Ennél nagyobb kitolódások már egymásba csúszhatnak és veszélyeztetik a böjt folyamatosságát. Javasolt, hogy egyik héten egyik reggelizzen és vacsorázzon kihagyva az ebédet (reggelitől vacsoráig pedig teljes böjtöt tart, vagyis csak vizet iszik), a másik pedig kihagyja a reggelit és a vacsorát, de teljes értékben ebédelhet (előző estétől pedig ebédig és ebédőtől másnap reggelig csak vizet iszik). Ha valakik másképp szeretnék beosztani a sorrendet, nyilván úgys lehet, fontos hogy az adott nap teljesen legyen lefedve böjttel.

Fontos **tisztán megtartani a böjtöt**, vagyis a böjti idő alatt semmilyen ételből egy falatot sem magunkhoz venni, csak tiszta vizet. Ezen felüli áldozatvállalás nem szükséges, mert ennek pontos betartása is viszonylag nagy figyelmet igényel. Nem az áldozat nagysága a fontos, hanem a hűség, az egység és a kitartás szelleme. Ettől függetlenül természetesen, ha valaki másként vállalt böjttel szeretne csatlakozni, nyilván annak is értéke van bármikor, bármennyi időre is. Amennyiben adott vállalt böjti alkalmat valaki(k) bármilyen okból **nem tudják teljesíteni, sem mással idejében cserélni nem sikerül, azt kérjük mihamarabb jelezni a [magyarbojtesima90nap@gmail.com](mailto:magyarbojtesima90nap@gmail.com) kapcsolati drótposta-címen**, hogy azt más vállalhassa, a böjtös imalánc megszakíthatatlansága érdekében.

A böjt természetesen imával éri el valódi célját, ezért a vállalt böjti napon sötétedés után 20 perces ima végzését kérjük égő gyertya fényénél a magyar nép újjászületésének szándékára. Az égi indíttatásra született 90 napos szent cselekményben az imádkozók minden óra minden percét összegyűjtött felajánlasként adják át az égieknek.

**Röviden:** 90 napos böjtös imalánc a csíksomlyói püünkösdi búcsúra a magyar újjászületésért.

**Javasolt bekapcsolódási mód:** A drótposta-címen jelentkezve két-két személy hetente egy napot vállaljon együtt úgy, hogy felosztva az étkezéseket kijöjjen a teljes böjti nap. Azonkívül a hét azon napján, amelyre böjtöt vállalnak, 20 perces imát végezzenek sötétedés után égő gyertya fényénél a meghirdetett szándéokra. Szabadon bármilyen formában és bármennyi ideig is be lehet kapcsolódni bármilyen áldozatvállalással vagy imával.

Szeretnénk az áldozatot vállalókat imával kísélni, ezért a vállalt napot és időtartamot kérjük közölni a [magyarbojtesima90nap@gmail.com](mailto:magyarbojtesima90nap@gmail.com) kapcsolati drótposta-címen. Erre azért is szükség van, hogy egyetlen nap se maradjon ki.

**Időtartama:** kezdődik Hamvazószerdán, befejeződik Püünkösöd napján.

A kezdeményező csoport áldott nagyböjti szentidőt kívánva Isten sokszoros áldását kéri minden áldozatvállaló magyar testvér személyes szándékára is!